20.06.18

డిఆర్‌డబ్ల్యూలో అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవ వేడుకలు

గూడూరులోని డిఆర్‌డబ్ల్యూ కళాశాలలో బుధవారం అంతర్జాతీయ యోగ సందర్భంగా విద్యార్థినులచే ఫిజికల్ డైరెక్టర్ సి. విజయకళ గారి ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థినులచే యోగ చేయించినట్లు ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ వి. భారతలక్ష్మి గారు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ వి. భారత లక్ష్మి గారు మాట్లాడుతూ యోగ వలనే అనేక ఉపయోగాలు ఉన్నాయని నిరంతరం మానసికంగా ఉత్సాహంగా ఉంటారన్నారు. తోటి విద్యార్థినులతో కలసిమెలసి ఉండాలని అదే విధంగా నాయకత్వ లక్షణాలను అలవరచుకోవాలన్నారు. ప్రతి రోజు 30 నిమిషాలు యోగ చేయడం ద్వారా మానసిక ఒత్తిడిని దూరం చేయవచ్చునన్నారు. ఈ యోగలో 500 కళాశాల విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు.

ఫోటో– యోగ చేస్తున్న విద్యార్థినులు